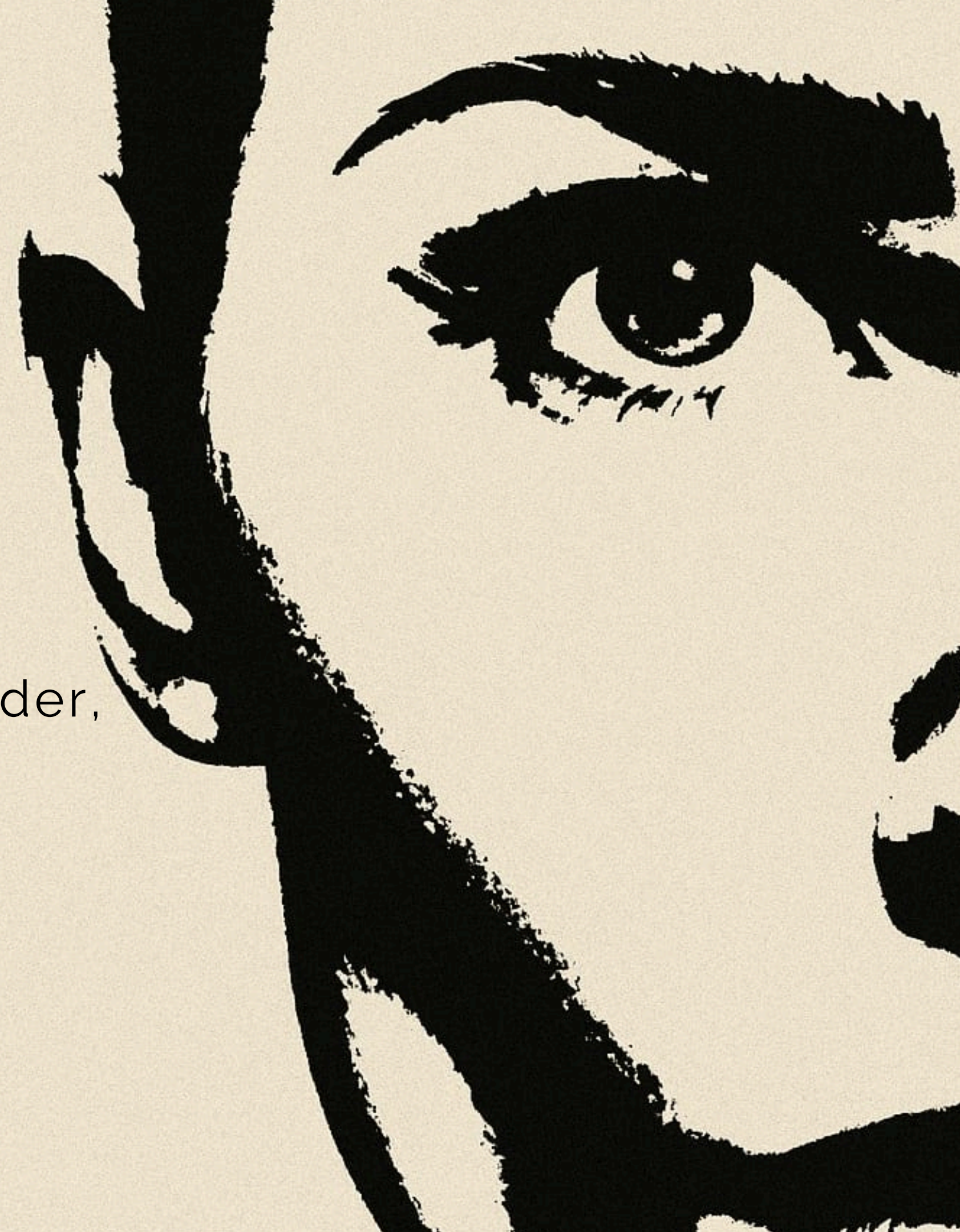


A VISO APERTO

Il workshop per HR, manager e Team leader,
che vogliono trasformare i conflitti
in leve di crescita aziendale
senza evitarli o farsi travolgere.

[PROGETTO ABBASTANZA | VISITA IL SITO](#)



A VISO APERTO – IN AZIENDA

Il conflitto non è uno scontro.
È una differenza che chiede di essere gestita.

Nel lavoro quotidiano il conflitto è:

- dire sì quando si vorrebbe dire no
- accettare decisioni senza dividerle
- evitare una conversazione difficile “per il bene del clima”

“A viso Aperto” è un workshop esperienziale di una giornata che aiuta i team a:

- riconoscere i conflitti prima che degenerino
- stare nelle conversazioni difficili con più presenza
- allenare ascolto, chiarezza e responsabilità individuale.

A VISO APERTO – IN AZIENDA

**Non insegniamo
“cosa dire”.
Alleniamo come
stare nella
relazione quando la
tensione c'è.**

- È un'esperienza sicura e guidata da una psicoterapeuta e uno psicologo.
- basata su giochi dell'improvvisazione teatrale
- dove creare uno spazio protetto in cui sperimentare senza conseguenze, ma con effetti reali sul lavoro quotidiano.

A VISO APERTO – IN AZIENDA

Vantaggi per il team

- un linguaggio condiviso sul conflitto
- maggiore fiducia nel dire le cose
- meno evitamento, meno frizioni sotterranee

Vantaggi per HR

- uno strumento di prevenzione (non solo gestione dell'emergenza)
- un intervento coerente con wellbeing e sviluppo soft skill
- un'esperienza che viene ricordata (e raccontata)

A VISO APERTO – IN AZIENDA

SCEGLI IL FORMAT ADATTO AL TUO TEAM

RETREAT A IMOLA

- Sala dedicata in hotel
- 10 ore di formazione distribuite su due giorni
- Workbook incluso

È possibile pernottare in hotel a prezzo convenzionato

a partire da € 4.000

TEAM BUILDING IN LOCO

- Presso la vostra sede
- 10 ore di formazione distribuite su due giorni
- Workbook incluso

Costi di trasferta e pernottamento dei docenti quotati a parte.

a partire da € 5.300

A VISO APERTO – IN AZIENDA

SCEGLI IL FORMAT ADATTO AL TUO TEAM

RETREAT A IMOLA

Giornata 1:

Ore 10: esercizi di apertura
Ore 11: il contesto
Ore 13: pranzo in hotel
Ore 14: il conflitto
Ore 16: la relazione
Ore 18: chiusura

Giornata 2:

Ore 10: esercizi di apertura
Ore 11: Strategie emerse
Ore 13: Chiusura

Materiali inclusi

- Workbook di lavoro

Prezzi

da 6 a 12 partecipanti: € 4.000
da 13 a 20 partecipanti: € 6.000

A VISO APERTO – IN AZIENDA

SCEGLI IL FORMAT ADATTO AL TUO TEAM

TEAM BUILDING IN LOCO

Giornata 1:

Ore 9: esercizi di apertura

Ore 11: il contesto

Ore 12: pausa pranzo

Ore 13: il conflitto

Ore 15: la relazione

Ore 17: chiusura

Giornata 2:

Ore 9: esercizi di apertura

Ore 10: Strategie emerse

Ore 12: Chiusura

Materiali inclusi

- Workbook di lavoro

Prezzi

da 6 a 12 partecipanti: € 5.300

da 13 a 20 partecipanti: € 8.000

IL WORKSHOP "A VISO APERTO" FA PARTE DEL PROGETTO ABBASTANZA

Uno spazio di formazione sicuro e giocoso: attraverso tecniche di improvvisazione teatrale esploriamo difficoltà, potenzialità e cambiamenti emergenti nei contesti e relazioni lavorative.

ISABELLA RUBERTO

Psicologa Psicoterapeuta libera professionista, e esperta nella conduzione di gruppi esperienziali e di sostegno sul tema dell'autodifesa emotiva, sull'autoconoscenza e sullo sviluppo delle risorse personali.

Attrice e formatrice di improvvisazione teatrale da oltre 17 anni.



ALEX DE BRASI

Laureato in psicologia, attore e formatore di improvvisazione teatrale da 19 anni.

Si occupa di marketing come project manager e copywriter freelance. In precedenza coordinatore di servizi in ambito psichiatrico



LARA LOMBARDI

Coordinatrice di aula e formatrice in ambito comunicazione e uso delle tecnologie digitali.

Esperta di processi organizzativi aziendali. Attrice di improvvisazione teatrale.



A VISO APERTO – IN AZIENDA

COME CONTATTARCI

EMAIL

info@progettoabbastanza.it

TELEFONO

[3470344087](tel:3470344087)

CHIAMATA CONOSCITIVA

[Prenota qui](#)